AUSZEIT 2026

ENTSPANNEN, WANDERN, GENIESSEN

NUR 5 PLÄTZE VERFÜGBAR

---

19. - 21. JUNI 2026
Reutte, Österreich

490 €

INFOS + ANMELDUNG

0176 - 517 47 132
info@grenzenlos-fitness.de
www.grenzenlos-fitness.de

GRENZENLOS
Fitness • Yoga • Retreats

AUSZEIT 2026

WAS DICH ERWARTET!

DAS RETREAT BIETET DIR DIE PERFEKTE MISCHUNG AUS BEWEGUNG, ENTSPANNUNG UND ZEIT FÜR DICH SELBST – IN EINER TRAUMHAFTEN UMGEBUNG.

DU WOHNST GEMEINSAM MIT DEN WEITEREN TEILNEHMERINNEN IN EINEM GEMÜTLICHEN APPARTEMENT, WO DU DICH GANZ WIE ZU HAUSE FÜHLEN KANNST.

FRÜHSTÜCK IST INKLUSIVE, UND FÜR DAS ABENDESSEN HABEN WIR DIE MÖGLICHKEIT, GEMEINSAM IN DER VOLL AUSGESTATTETEN KÜCHE ZU KOCHEN ODER ESSEN ZU GEHEN.

FÜR DEINE TÄGLICHE PORTION ENTSPANNUNG UND FITNESS SORGT UNSER MORGENDLICHES UND ABENDLICHES SPORT- ODER YOGAANGEBOT IM HAUSEIGENEN FITNESSSTUDIO ODER OUTDOOR IM GARTEN (BEI GUTEM WETTER).

AUSSERDEM LADEN LEICHTE WANDERUNGEN IN DER WUNDERSCHÖNEN NATUR DAZU EIN, DIE FRISCHE SOMMERLUFT ZU GENIESSEN UND DEN KOPF FREIZUBEKOMMEN.

WENN DU ZWISCHENDURCH NOCH MEHR ERHOLUNG SUCHST, KANNST DU DEN POOL, DIE SAUNA ODER DAS FITNESSSTUDIO JEDERZEIT FREI NUTZEN.

DAS RETREAT IST LOCKER UND FLEXIBEL GESTALTET – DU ENTSCHEIDEST, WORAUF DU LUST HAST.

AUSZEIT 2026

PROGRAMMABLAUF:

FREITAG:

FLACHE WANDERUNG UM DEN PLANSEE (190 HM, 13 KM)
ABENDLICHE RELAX-YOGA-EINHEIT

SAMSTAG:

SANFTES MORGEN-STRETCHING
BERGWANDERUNG (290 HM, 15 KM)
ZUR LANDSBERGER HÜTTE UND ZUM VILSALPSEE*
RELAXEINHEIT MIT KÖRPERREISE

SONNTAG:

RUHIGE PILATES-EINHEIT
KURZE WANDERUNG - CA. 1 - 1,5 STD.**
MOUNTAINROLLERN (WENN DAS WETTER PASST)

UND NATÜRLICH WIRD ES WIE IMMER DIE EIN ODER ANDERE KLEINE ÜBERRASCHUNG GEBEN - SEI GESPANNT!

!!! DA DIE TAGE IM SOMMER LANG SIND, HABEN WIR IMMER AUSREICHEND ZEIT UND KÖNNEN VIELE PAUSEN EINLEGEN. GERADE BEI DER WANDERUNG AM SAMSTAG BESTEHT KEINE EILE. WIR STARTEN FRÜH UND GENIESSEN DEN TAG IN DEN BERGEN !!!

*BERGAUF FAHREN WIR MIT DER GONDEL

**DIE WANDERUNG AM SONNTAG KANN MIT DER BERGBAHN ABGEKÜRZT WERDEN (AUF SCHLIESSUNG DER BERGBAHN WEGEN DEM WETTER HABE ICH LEIDER KEINEN EINFLUSS)

AUSZEIT 2026

INKLUSIVE LEISTUNGEN:

2 ÜBERNACHTUNGEN IM 6ER-APPARTEMENT
(CA. 165 M², 3 SCHLAFZIMMER, 2 BÄDER, VOLLAUSGESTATTETE KÜCHE, BALKON, EIGENER KAMIN)

FRÜHSTÜCK AM SAMSTAG UND SONNTAG

SAUNA, DAMPFBAD, INDOOR-POOL, INFINITY-POOL (JE NACH WETTERLAGE), FITNESSSTUDIO

4 SPORT- ODER YOGAEINHEITEN

2 HALBTAGES- UND EIN GANZTAGESAUSFLUG

AUSZEIT 2026

EXKLUSIVE LEISTUNGEN:

ABENDESSEN AM FREITAG UND SAMSTAG

VERPFLEGUNG FÜR UNTERTAGS

BERGBAHNENFAHRTEN

MOUNTAINROLLERN

ZUSATZLEISTUNGEN IM APPARTEMENT

AUSZEIT 2026

WIE FIT SOLLTEST DU SEIN?:

UM AN DIESEM RETREAT TEILNEHMEN ZU KÖNNEN, SOLLTEST DU WANDERERFAHRUNG UND KONDITION MITBRINGEN.

AUCH WENN WIR DIE GROSSE TOUR AM SAMSTAG AUFWÄRTS MIT DER BERGBAHN ABKÜRZEN, IST ES EINE LANGE TOUR, DIE GUTE 1000 HÖHENMETER BERAB (!) GEHT UND SICHERLICH EINE GEHZEIT VON 6 -7 STUNDEN - JE NACH TEMPO UND PAUSEN - HAT.

ICH KANN DIR GERNE DIE TOUR VORAB SENDEN, DAMIT DU DIR SELBST EINEN EINDRUCK VERSCHAFFEN KANNST.

ES BESTEHT ZU KEINER ZEIT ABSTURZGEFAHR ETC. DENNOCH SIND WIR AM BERG UNTERWEGS UND SCHWINDELFREIHEIT UND TRITTSICHERHEIT SOLLTEN IN JEDEM FALL GEWÄHRLEISTET SEIN.

ICH BIN KEINE AUSGEBILDETE BERGFÜHRERIN.
AM BERG IST JEDE FÜR SICH SELBST VERANTWORTLICH.

AUSZEIT 2026

STORNIERUNGSRICHTLINIEN

MIT ANMELDUNG ÜBER DAS BUCHUNGSPORTAL FYNDERY IST EINE STORNIERUNG NICHT MEHR MÖGLICH.

DA WIR GEMEINSAM EIN APPARTEMENT BEZIEHN UND DAS RETREAT AUCH NUR MIT EINER GESAMTPERSONENANZAHL VON 6 PERSONEN STATTFINDEN KANN, IST BEI STORNIERUNG TROTZDEM DER VOLLE BETRAG ZU BEZAHLEN.