

AUSZEIT 2026

ENTSPANNEN, WANDERN, GENIESSEN



**NUR 8 PLÄTZE
VERFÜGBAR**

25. - 27. SEPT. 2026
Eisenberg, Deutschland

420 € ✨

INFOS + ANMELDUNG

0176 - 517 47 132

info@grenzenlos-fitness.de

www.grenzenlos-fitness.de





AUSZEIT 2026

WAS DICH ERWARTET!

DAS RETREAT BIETET DIR DIE PERFEKTE MISCHUNG AUS BEWEGUNG,
ENTSPANNUNG UND ZEIT FÜR DICH SELBST –
IN EINER TRAUMHAFTEN UMGEBUNG.

DU BEZIEHST GEMEINSAM MIT EINER WEITEREN TEILNEHMERIN EIN
SCHÖNES DOPPELZIMMER MIT EIGENEM BADEZIMMER.

FRÜHSTÜCK IST INKLUSIVE, UND FÜR DAS ABENDESSEN
HABEN WIR DIE MÖGLICHKEIT DIREKT IM HOTEL ZU ESSEN ODER
AUSWÄRTS ESSEN ZU GEHEN.

FÜR DEINE TÄGLICHE PORTION ENTSPANNUNG UND FITNESS SORGT
UNSER MORGENDLICHES UND ABENDLICHES SPORT- ODER
YOGAANGEBOT IM EXKLUSIV FÜR UNS RESERVierten RAUM.

AUSSERDEM LADEN HERRLICHE WANDERUNGEN IN DER
WUNDERSCHÖNEN NATUR DAZU EIN, DIE FRISCHE SOMMERLUFT ZU
GENIESSEN UND DEN KOPF FREIZUBEKOMMEN.

WENN DU ZWISCHENDURCH NOCH MEHR ERHOLUNG SUCHST,
KANNST DU DEN POOL UND DIE SAUNA JEDERZEIT FREI NUTZEN.

DAS RETREAT IST LOCKER UND FLEXIBEL GESTALTET –
DU ENTSCHEIDEST, WORAUF DU LUST HAST.





AUSZEIT 2026

PROGRAMMABLAUF:

FREITAG:

WANDERUNG (300 HM, 6 KM)
ZUR SALOBER ALM MIT PANORAMARUNDWEG

ABENDLICHE RELAX-YOGA-EINHEIT

SAMSTAG:

EARLY BIRD-YOGA MIT MEDITATION

BERGWANDERUNG (290 HM, 9 KM)
ZUR BAD KISSINGER HÜTTE MIT OPTION (FREIWILLIG!)
ZUM GIPFEL DES AGGENSTEIN*

STRETCHING MIT KÖRPERREISE

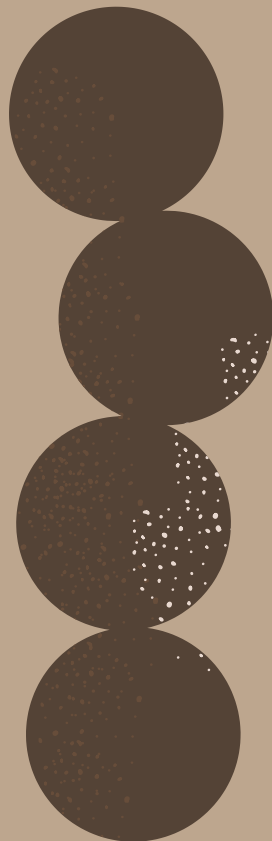
SONNTAG:

RUHIGE PILATES-EINHEIT

BERGWANDERUNG (300 HM, 8 KM)
ZU DEN BURGRUINEN HOHENFREYBERG UND EISENBERG

**UND NATÜRLICH WIRD ES WIE IMMER DIE EIN ODER ANDERE
KLEINE ÜBERRASCHUNG GEBEN - SEI GESPANNT!**

*BERGAUF FAHREN WIR MIT DER GONDEL
UND WER MÖCHTE KANN BERGAB INDIVIDUELL
AUCH DIE GONDEL NUTZEN

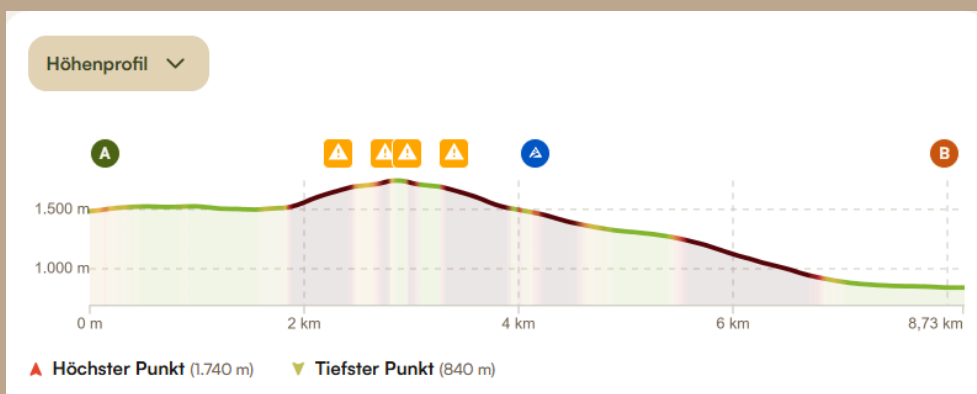


AUSZEIT 2026

DIE (GROBEN) TOUREN AUF EINEN BLICK:



FREITAG - SALOBER ALM



SAMSTAG - BAD KISSINGER HÜTTE (KANN INDIVIDUELL MIT DER GONDEL NACH UNTEN ABGEKÜRZT WERDEN).
DIE TOUR VERKÜRZT SICH DANN UM 2 KM UND 500 HM BERGAB.



SONNTAG - BURGRUINEN HOHENFREYBERG UND EISENBERG

AUSZEIT 2026

INKLUSIVE LEISTUNGEN:

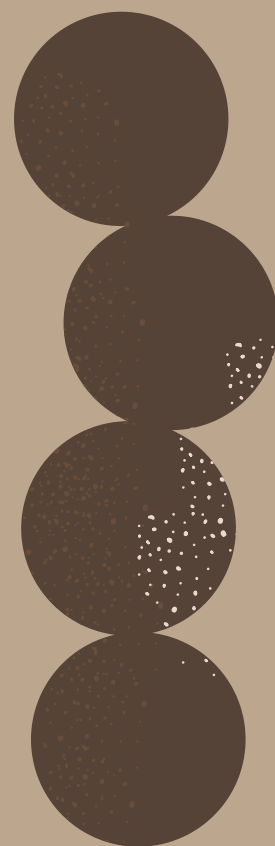
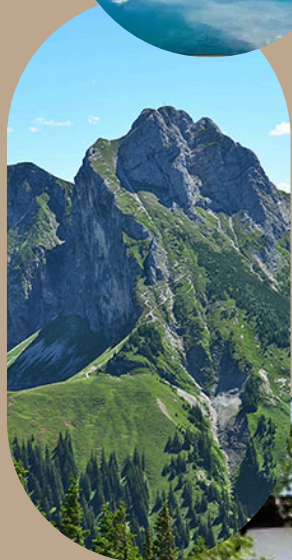
2 ÜBERNACHTUNGEN DOPPELZIMMER
BELEGUNGSWÜNSCHE WERDEN BERÜCKSICHTIGT

FRÜHSTÜCK AM SAMSTAG UND SONNTAG

SAUNA UND INDOOR-POOL

4 SPORT- ODER YOGAEINHEITEN

2 HALBTAGES- UND EIN GANZTAGESAUSFLUG



AUSZEIT 2026

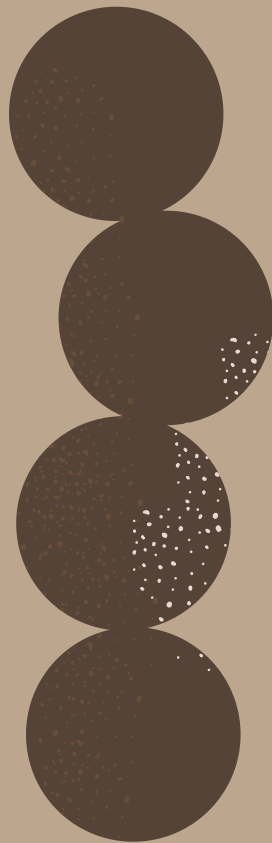
EXKLUSIVE LEISTUNGEN:

ABENDESSEN AM FREITAG UND SAMSTAG

VERPFLEGUNG FÜR UNTERTAGS

BERGBAHNENFAHRTEN

ZUSATZLEISTUNGEN IM HOTEL



AUSZEIT 2026

WIE FIT SOLLTEST DU SEIN?:

UM AN DIESEM RETREAT TEILNEHMEN ZU KÖNNEN, SOLLTEST DU
WANDERERFAHRUNG UND KONDITION MITBRINGEN.

AUCH WENN WIR DIE GROSSE TOUR AM SAMSTAG AUFWÄRTS MIT
DER BERGBAHN ABKÜRZEN, IST ES EINE LANGE TOUR, DIE GUTE 900
HÖHENMETER BERAB (!) GEHT UND SICHERLICH EINE GEHZEIT VON
5 - 6 STUNDEN - JE NACH TEMPO UND PAUSEN - HAT.

ES BESTEHT ZU KEINER ZEIT ABSTURZGEFAHR ETC. DENNOCH SIND
WIR AM BERG UNTERWEGS UND SCHWINDELFREIHEIT UND
TRITTSICHERHEIT SOLLTEN IN JEDEM FALL GEWÄHRLEISTET SEIN.

ICH BIN KEINE AUSGEBILDETE BERGFÜHRERIN.
AM BERG IST JEDE FÜR SICH SELBST VERANTWORTLICH.



AUSZEIT 2026

STORNIERUNGSRICHTLINIEN

MIT ANMELDUNG ÜBER DAS BUCHUNGSPORTAL FYNDEY IST EINE STORNIERUNG NICHT MEHR MÖGLICH.

FÜR EINE DURCHFÜHRUNG IST EINE MINDESTTEILNEHMERINNENANZAHL VON 4 PERSONEN NOTWENDIG. BEI STORNIERUNG IST TROTZDEM DER VOLLE BETRAG ZU BEZAHLEN.

**AUSNAHME: ES KANN EINE ERSATZTEILNEHMERIN GEFUNDEN
WERDEN**

