

AUSZEIT 2026

ENTSPANNEN, WANDERN, GENIESSEN



**NUR 5 PLÄTZE
VERFÜGBAR**

19. - 21. JUNI 2026
Reutte, Österreich

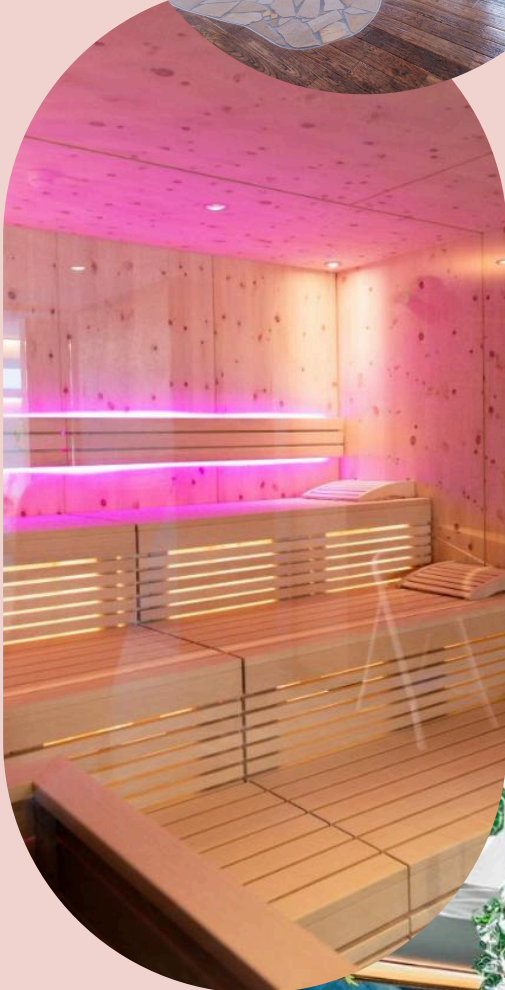
490 € ✨

INFOS + ANMELDUNG

0176 - 517 47 132

info@grenzenlos-fitness.de

www.grenzenlos-fitness.de





AUSZEIT 2026

WAS DICH ERWARTET!

DAS RETREAT BIETET DIR DIE PERFEKTE MISCHUNG AUS BEWEGUNG,
ENTSPANNUNG UND ZEIT FÜR DICH SELBST –
IN EINER TRAUMHAFTEN UMGEBUNG.

DU WOHNST GEMEINSAM MIT DEN WEITEREN
TEILNEHMERINNEN IN EINEM GEMÜTLICHEN APPARTEMENT,
WO DU DICH GANZ WIE ZU HAUSE FÜHLEN KANNST.

FRÜHSTÜCK IST INKLUSIVE, UND FÜR DAS ABENDESSEN
HABEN WIR DIE MÖGLICHKEIT, GEMEINSAM IN DER
VOLL AUSGESTATTETEN KÜCHE ZU KOCHEN
ODER ESSEN ZU GEHEN.

FÜR DEINE TÄGLICHE PORTION ENTSPANNUNG UND FITNESS SORGT
UNSER MORGENDLICHES UND ABENDLICHES SPORT- ODER
YOGAANGEBOT IM HAUSEIGENEN FITNESSSTUDIO
ODER OUTDOOR IM GARTEN (BEI GUTEM WETTER).

AUSSERDEM LADEN LEICHTE WANDERUNGEN IN DER
WUNDERSCHÖNEN NATUR DAZU EIN, DIE FRISCHE SOMMERLUFT ZU
GENIESSEN UND DEN KOPF FREIZUBEKOMMEN.

WENN DU ZWISCHENDURCH NOCH MEHR ERHOLUNG SUCHST,
KANNST DU DEN POOL, DIE SAUNA ODER DAS FITNESSSTUDIO
JEDERZEIT FREI NUTZEN.

DAS RETREAT IST LOCKER UND FLEXIBEL GESTALTET –
DU ENTSCHIEDEST, WORAUF DU LUST HAST.





AUSZEIT 2026

PROGRAMMABLAUF:

FREITAG:

FLACHE WANDERUNG ZUM FRAUENSEE (284 HM, 10 KM)

ABENDLICHE RELAX-YOGA-EINHEIT

SAMSTAG:

BERGWANDERUNG (290 HM, 15 KM)
ZUR LANDSBERGER HÜTTE UND ZUM VILSALPSEE*

RELAXEINHEIT MIT KÖRPERREISE

SONNTAG:

RUHIGE PILATES-EINHEIT

KURZE WANDERUNG - CA. 1 - 1,5 STD.**
MOUNTAINROLLERN (WENN DAS WETTER PASST)

**UND NATÜRLICH WIRD ES WIE IMMER DIE EIN ODER ANDERE
KLEINE ÜBERRASCHUNG GEBEN - SEI GESPANNT!**

**!!! DA DIE TAGE IM SOMMER LANG SIND, HABEN WIR IMMER
AUSREICHEND ZEIT UND KÖNNEN VIELE PAUSEN EINLEGEN.
GERADE BEI DER WANDERUNG AM SAMSTAG BESTEHT KEINE EILE.
WIR STARTEN FRÜH UND GENIESSEN DEN TAG IN DEN BERGEN !!!**

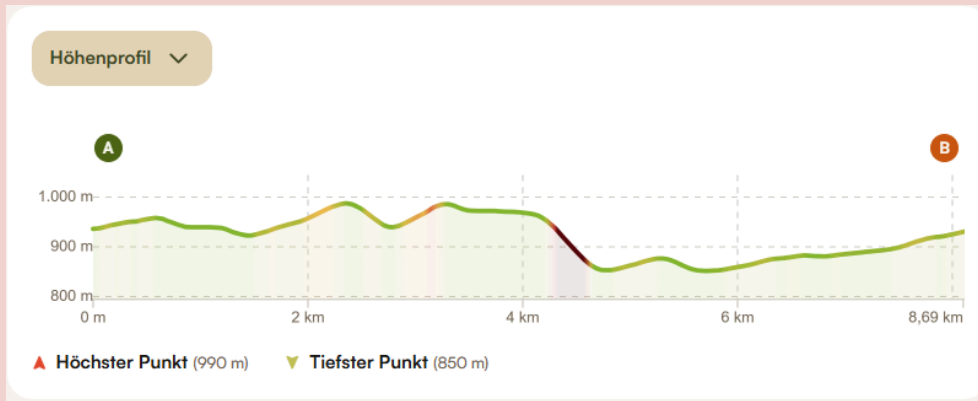
*BERGAUF FAHREN WIR MIT DER GONDEL
UND AB DEM VILSALPSEE FÄHRT EINE BIMMELBAHN, DAMIT WÜRD
SICH DIE STRECKE UM CA. 3KM VERKÜRZEN

**BERGAUF KANN MAN AUCH MIT DER GONDEL FAHREN

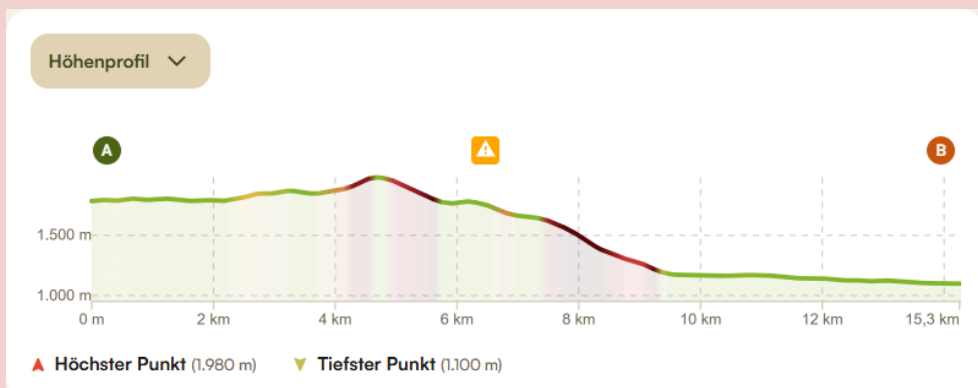


AUSZEIT 2026

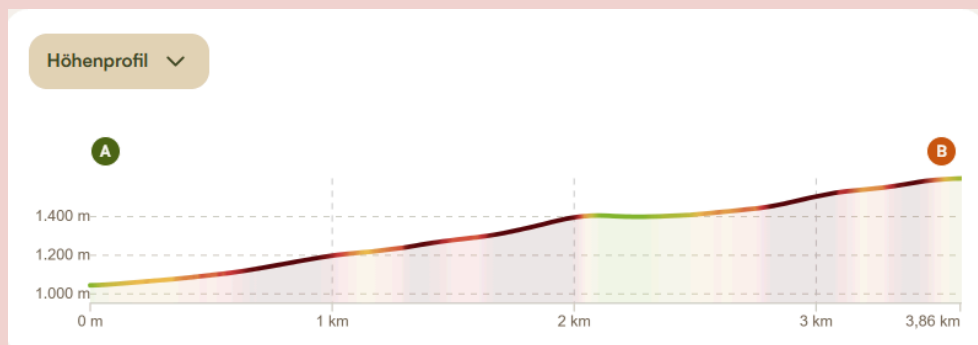
DIE (GROBEN) TOUREN AUF EINEN BLICK:



FREITAG - FRAUENSEE



SAMSTAG - LANDSBERGER HÜTTE UND VILSALPSEE.
DIE TOUR KANN AB DEM VILSALPSEE MIT DER BAHN
ABGEKÜRZT WERDEN UND IST DANN CA 3 KM KÜRZER.



SONNTAG - HOCHALM

DIE TOUR KANN KOMPLETT MIT DER GONDEL ABGEKÜRZT WERDEN.



AUSZEIT 2026

INKLUSIVE LEISTUNGEN:

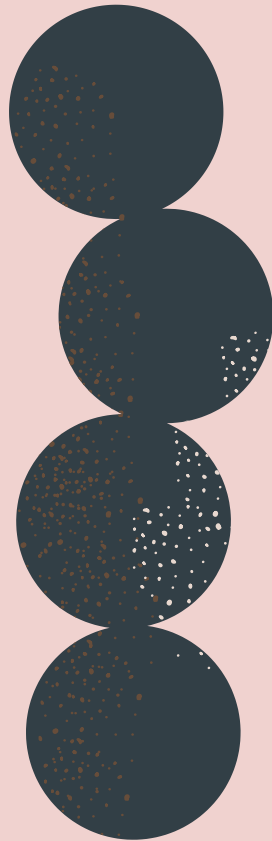
2 ÜBERNACHTUNGEN IM 6ER-APPARTEMENT
(CA. 165 M², 3 SCHLAFZIMMER, 2 BÄDER, VOLLAUSGESTATTETE
KÜCHE, BALKON, EIGENER KAMIN)

FRÜHSTÜCK AM SAMSTAG UND SONNTAG

SAUNA, DAMPFBAD, INDOOR-POOL, INFINITY-POOL
(JE NACH WETTERLAGE), FITNESSSTUDIO

3 SPORT- ODER YOGAEINHEITEN

2 HALBTAGES- UND EIN GANZTAGESAUSFLUG



AUSZEIT 2026

EXKLUSIVE LEISTUNGEN:

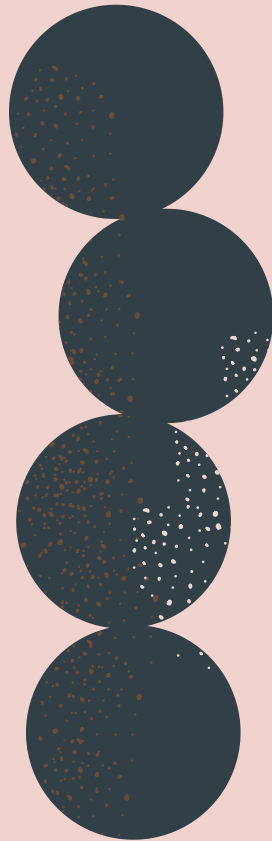
ABENDESSEN AM FREITAG UND SAMSTAG

VERPFLEGUNG FÜR UNTERTAGS

BERGBAHNENFAHRTEN

MOUNTAINROLLERN

ZUSATZLEISTUNGEN IM APPARTEMENT



AUSZEIT 2026

WIE FIT SOLLTEST DU SEIN?:

UM AN DIESEM RETREAT TEILNEHMEN ZU KÖNNEN, SOLLTEST DU WANDERERFAHRUNG UND KONDITION MITBRINGEN.

AUCH WENN WIR DIE GROSSE TOUR AM SAMSTAG AUFWÄRTS MIT DER BERGBAHN ABKÜRZEN, IST ES EINE LANGE TOUR, DIE GUTE 1000 HÖHENMETER BERAB (!) GEHT UND SICHERLICH EINE GEHZEIT VON 6 -7 STUNDEN - JE NACH TEMPO UND PAUSEN - HAT.

ES BESTEHT ZU KEINER ZEIT ABSTURZGEFAHR ETC. DENNOCH SIND WIR AM BERG UNTERWEGS UND SCHWINDELFREIHEIT UND TRITTSICHERHEIT SOLLTEN IN JEDEM FALL GEWÄHRLEISTET SEIN.

ICH BIN KEINE AUSGEBILDETE BERGFÜHRERIN.
AM BERG IST JEDE FÜR SICH SELBST VERANTWORTLICH.



AUSZEIT 2026

STORNIERUNGSRICHTLINIEN

MIT ANMELDUNG ÜBER DAS BUCHUNGSPORTAL FYNDERY IST EINE STORNIERUNG NICHT MEHR MÖGLICH.

DA WIR GEMEINSAM EIN APPARTEMENT BEZIEHEN UND DAS RETREAT AUCH NUR MIT EINER GESAMTPERSONENANZAHL VON 6 PERSONEN STATTFINDEN KANN, IST BEI STORNIERUNG TROTZDEM DER VOLLE BETRAG ZU BEZAHLEN.

AUSNAHME: ES KANN EINE ERSATZTEILNEHMERIN GEFUNDEN WERDEN.

